



FORMATION Brain Gym®

Ateliers d'initiation

Public :

- Parents
- Enseignants
- Directions d'école
- Étudiants
- Tout personne travaillant avec des enfants de 3 à ... ans



Objectifs :

Cette initiation au Brain Gym® vous permettra d'apprendre à utiliser les 26 mouvements de Brain Gym® pour améliorer, récupérer ou élargir vos capacités d'apprentissage, soutenir l'attention, améliorer la confiance en soi... Lors de ces 2 journées d'initiation, vous expérimenterez les mouvements de Brain Gym® et ferez vos propres observations.

Nous verrons ensemble comment les utiliser au quotidien que cela soit à l'école, à la maison, au travail et lors de différentes situations.

La théorie sera abordée en alternance avec la pratique.

Je souhaite ces 2 journées riches en échanges, partages et questionnements et également rendre le Brain Gym® accessible à tous et en toutes circonstances.

Objectif général :

Etre à l'écoute de son corps, de ses besoins, de son fonctionnement par l'observation et permettre à l'apprenant de récupérer ou d'élargir ses capacités d'apprentissage.

Objectifs spécifiques :

- Expérimenter les 26 mouvements de Brain Gym®.
- Observer et écouter son ressenti corps – émotions (cœur) – tête (pensées)
- De quoi ai-je besoin pour apprendre ?
- Intégrer le Brain Gym au quotidien
- Permettre à chacun d'explorer son potentiel

Quand : 2 journées d'initiation : les samedis 10 décembre 2022 et 28 janvier 2023 de 9h à 16h

Lieu : Place Émile Vinck 5-6 à 4400 Flémalle

Prix : 120 € pour les 2 journées de formation

Formatrice : Nathalie Lux institutrice primaire et instructrice Brain Gym®

Site internet : www.child-development.be