



FORMATION Brain Gym®

Atelier de réactivation



Public : Toute personne ayant suivi les 2 journées d'initiation.

Objectifs : Cette demi-journée de réactivation nous permettra de répondre à d'éventuelles questions concernant votre pratique du Brain Gym® ainsi que la révision des 26 mouvements. Une révision de la théorie pourra également être abordée selon la demande. Je souhaite cette matinée riche en échanges, partages et questionnements.

Objectif général : Pratiquer le Brain Gym® quotidiennement en toute circonstance avec fluidité.

Objectifs spécifiques :

- Expérimenter les 26 mouvements de Brain Gym®.
- Observer et écouter son ressenti corps – émotions (cœur) – tête (pensées)
- De quoi ai-je besoin pour apprendre ?
- Intégrer le Brain Gym au quotidien
- Permettre à chacun d'explorer son potentiel

Quand : ½ journée de réactivation : le samedi 1 octobre 2022 de 9h à 12h

Lieu : Place Émile Vinck 5-6 à 4400 Flémalle

Prix : 40 € pour la matinée

Formatrice : Nathalie Lux institutrice primaire et instructrice Brain Gym®

Site internet : www.child-development.be